



TANZTHERAPIE-WORKSHOP

FÜR FRAUEN AM SCHERMÜTZELSEE

Juli ist die perfekte Zeit, um neue Energien zu tanken und sich selbst wieder zu entdecken. In meinem Frauenworkshop lade ich dich ein, dem hektischen Alltag zu entfliehen und in die beruhigende Umarmung der Natur am Schermützelsee einzutauchen.

„Trete in einen Raum ein, in dem jede Bewegung deine Geschichte erzählt.“

Was dich erwartet:

- Raus aus dem Gedanken-Karussell
 - körperlich und mental in Bewegung sein
 - Qualitatives Entspannen
 - Geist und Körper wieder ins Gleichgewicht bringen
 - Sich selbst qualitativ hochwertige Zeit schenken
 - Innere Ruhe durch die Kraft der Natur finden
 - Kombinationen aus Meditation, Qi Gong, Schreiben und verschiedenen Methoden mit Tanz genießen
 - Deine Gedanken und Gefühle ordnen und neue Perspektiven gewinnen
 - Austausch mit Gleichgesinnten
 - Eine kleine Gruppe von maximal 8 Frauen
- Und viele weitere Erfahrungen...

Meine Programme bieten dir Raum und Zeit, um dich selbst zu verstehen, dein Selbstvertrauen wieder zu erwecken und auf deine innere Stimme zu hören. Dieser Workshop ist darauf ausgelegt, dich mit neuen Energien und effektiven Übungen in deinen Beruf und deinen Alltag zurückzuschicken.



Vom Freitag, den 11.07.2025, ab 16:00 Uhr
bis Sonntag, den 13.07.2025, bis 12:00 Uhr.

Adresse:

„Haus der Vielfalt“
Wriezenerstr. 24,
15377 Buckow-Märkische Schweiz

Workshop + 2 Übernachtungen mit Frühstück
pro Person 290,00 €.

Für Frühbucherinnen, die sich bis zum 31.05.2025 anmelden,
ist der Gesamtpreis pro Person 270,00 €.

Eine Endreinigungsgebühr von insgesamt 80,00 € wird unter allen
Teilnehmerinnen aufgeteilt.

Eigene An- und Abreise!

Eventuelle Organisation der Teilnehmerinnen für Gruppenfahrten.

Du kannst gerne am 11.07.2025 ab 13:00 Uhr kommen. Um 16:00 Uhr
beginnt unsere Kennenlernsitzung. Die Zeit dazwischen kannst du zum
Schwimmen am See oder zum Ankommen nutzen.

Trau dich und gönne dir eine Auszeit.

Ich freue mich auf unsere Begegnung. Bis bald.

Zerrin Gülusen

Tanz- und Bewegungstherapeutin

Für mehr Info:

Tel. und  Signal: 0176 301 704 87

E-Mail: zerrin-tbt@gmx.de

www.tanzdichselbst.com

